

# H30年度 大阪府建設組合 組合行事スケジュール

H30 5月▷8月

所外行事

5/20日

## 労働安全衛生講習会 &健康診断

◎講習内容 「社会保険と労働衛生管理について」

◎参加費用 ○安全衛生講習会 参加費無料  
○定期健康診断

建連国保にご加入で40才未満の方の場合…建連国保保健事業「人間ドック等補助金制度」を利用させていただきます。H31年3月末までに人間ドック等の高額な健診を受診するご予定のある方は人間ドック等補助金制度をご利用頂くことができなくなりますので、ご注意ください。

建連国保にご加入で40才以上の方の場合…「集団特定健診」の補助制度を利用させていただきます。集団特定健診を受ける予定のある方(受けた方)は、当日1万円を徴収させていただきます。

建連国保に未加入の方の場合…当日1万円を徴収させていただきます。

◎開催場所 大阪科学技術センター 大阪府大阪市西区靱本町1-8-4

◎締め切り 平成30年4月25日(水)

募集定員  
60名

一人親方  
労災保険  
ご加入者限定

## 平成30年度 集団特定健診が始まりました!

対象：40～75歳未満の被保険者 | 参加費用：無料(年度内1回限り)

### 特定健診とは?

平成20年度より全ての医療保険者に対して『特定健診・保健指導』の実施が義務付けられ、建設連合国保では40歳から75歳未満の全ての被保険者の方を対象に『集団特定健診』の受診をお願いしております。また、健診結果が一定の基準より悪い傾向にある方は、『保健指導』の対象となります。

平成30年3月頃に組合からご案内のハガキをお送りしておりますので、この機会にぜひお申込みください。

(※ご案内ハガキが届いていない方は組合までご連絡ください。)

### 新しい検査項目に血清クレアチニン検査が 追加されました!

クレアチンは筋肉に含まれているタンパク質の老廃物です。本来は腎臓でろ過されて尿で排出されますが、腎臓の機能が低下すると排出されず血液中にクレアチニンが溜まります。血液検査でこの腎臓機能値を知ることにより、慢性腎臓病や腎臓病による人工透析を未然に防ぎましょう!

「保健指導」とは  
保健師等と相談し、  
生活習慣の改善に  
取り組むものです!



### 人間ドック等補助金制度で特定健診の健診項目を受診される方もご協力をお願いします!

『人間ドック等補助金制度』とは年度(4月～翌3月)に1回、16歳以上の被保険者様がご利用いただける健康診断の補助金制度です。(※詳細は組合までお問い合わせください。)

『人間ドック等補助金制度』を利用して特定健診の健診項目を受診される方は、『健康診断結果登録シート』をご提出いただくことで特定健診受診率の向上へと繋がります。ぜひご協力をお願いいたします。

6/11 月



6/14 木

## リフレッシュマッサージ(60分)

日頃の疲れを癒しませんか?

毎回大好評のリフレッシュマッサージです。  
マッサージ後は温かいお飲み物をご用意しております♪  
この機会にぜひ、心も身体も癒しましょう!

- ◎募集定員 115名
- ◎開催場所 大阪府建設組合内
- ◎参加費 無料



7/5 木

7/6 金

## プリザーブドフラワー講習会(90分)

女性に大人気の恒例イベント!

今回のプリザーブドフラワー講習会では、バラが印象的なボックスアレンジの作品を制作します。ユーカリのとても良い香りが楽しめます!

ボックスの大きさは15cm×15cm、フタを閉めない状態で高さ7cmです。お花の色は赤・白・黄から一色をお選びいただき、ご予約時にご希望をお伝えください。

- ◎募集定員 午前の部(10時～)・午後の部(13時～) 各20名
- ◎開催場所 大阪府建設組合内
- ◎参加費 無料



8/22 水

## 親子で楽しむKAPRA®ワークショップ(60分)

科学積み木「カプラ」で遊ぼう!

年齢を問わず楽しめます。皆で大きな作品に挑戦したりカッコいいお城や動物など思い思いの作品に取り組んでいただきます。初めてでもインストラクターが積み方のコツや遊びのアドバイスをを行います。最後は全員でナイアガラを作り、崩れる様子を鑑賞しましょう!ご参加いただいた方にはKAPRA®をプレゼントさせていただきます!

- ◎募集定員 第一部(13時～) 各20名  
第二部(14時30分～)
- ◎開催場所 大阪府建設組合内
- ◎参加対象 幼稚園から小学生くらいまでのお子様



～ お申込みはお気軽に組合までご連絡下さい～

先着順ですので、定員になり次第締め切りさせていただきます。

受付  
申込み  
中!

### 大阪府建設組合

〒550-0014 大阪市西区北堀江1-19-1 八光心斎橋AIRビル3F  
TEL: 06-6541-7136 FAX: 06-6541-7750

お問い合わせの際には、建連国保保険証券面上部の「保険証記号番号」もしくは  
労災保険加入証記載の「整理番号」をお伝え下さい。

組合内イベントにつきましては、組合にご加入の方限定です。(無料)  
尚、状況により開催内容を変更または、見送りする場合がございます。予めご了承ください。