H28年度健康教室開催のご案内

残暑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。 さて、この度、健康増進の一環といたしまして、さまざまな測定器を活用した健康教室を開催致します。血管年齢や骨 密度、内臓脂肪量、基礎代謝量を測定し、専門施術士によるカウンセリングにより、体質改善をサポート(マッサージ の施術)します。慢性疲労・冷え性が気になる方は、ぜひご参加下さい。

> 開催日時 平成28年11月12日(土) 9:00~15:30

建設連合 愛媛建設組合 事務所 開催場所

参加費 無料

申込方法 : 電話・FAX・窓口のいずれか 申込締切 : 平成28年10月12日(水)

◆ 測定の流れ ◆ 所要時間:約40分(測定約25分+施術約15分)

STEP1 STEP2 STEP3

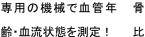




マッサージ約 15 分間!

STEP4

専門スタッフがカウンセリングを しながら、施術(マッサージ)に て改善サポート致します!



専用の機械で血管年 骨密度を測定し、同年代平均と 比べ、現状を把握します。

内臓脂肪や部位別筋肉量・脂肪量 を測定。25段階別に体型を判定!

申込書

保険証記号番号	20			組合員	氏名				
携帯電話番号			参加希望者氏名 *注意1						
希望の時間帯を〇で囲んで下さい		*注意 2	9:00	9:30	10:0	00 10):30 1	1:00	11:30
(第一・第二希望まで記入)			13:00	13:30)	14:00	14:30)	15:00

- *注意1 ご参加希望の方が複数いる場合は、全員のお名前をご記入下さい。尚、応募多数の場合は抽選とさせて頂きま すので、予めご了承下さい。抽選結果につきましては、後日郵送にて改めてご案内致します。
- *注意2 〈記入例〉第1希望の場合 → 『1Q:QO 第1希望 』と希望の時間帯にOを付け、第1希望と記載して下さい。 第2希望も同じように記載して下さい。ご希望の時間に添えない場合もございますので、予めご了承下さい。

TEL089-941-0845(9:00~17:00) / FAX089-941-1028(24時間受付可)

〒790-0003 松山市三番町4-9-6 NBF 松山日銀前ビル3F 建設連合国民健康保険組合愛媛県支部/建設連合・愛媛建設組合