

● H28年度健康教室開催のご案内 ●

残暑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、この度、健康増進の一環といたしまして、さまざまな測定器を活用した健康教室を開催致します。血管年齢や骨密度、内臓脂肪量、基礎代謝量を測定し、専門施術士によるカウンセリングにより、体質改善をサポート(マッサージの施術)します。慢性疲労・冷え性が気になる方は、ぜひご参加下さい。

開催日時 : 平成28年11月12日(土) 9:00~15:30
 開催場所 : 建設連合・愛媛建設組合 事務所
 参加費 : 無 料
 申込方法 : 電話・FAX・窓口のいずれか
 申込締切 : 平成28年10月12日(水)

◆ 測定の流れ ◆ 所要時間:約 40 分(測定約 25 分+施術約 15 分)

STEP1



専用の機械で血管年齢・血流状態を測定!

STEP2



骨密度を測定し、同年代平均と比較、現状を把握します。

STEP3



内臓脂肪や部位別筋肉量・脂肪量を測定。25段階別に体型を判定!

STEP4

マッサージ約 15 分間!

専門スタッフがカウンセリングをしながら、施術(マッサージ)にて改善サポート致します!



申込書

保険証記号番号	20	組合員氏名					
携帯電話番号		参加希望者氏名 *注意1					
希望の時間帯を○で囲んで下さい (第一・第二希望まで記入)	*注意2	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30
		13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	

***注意1** ご参加希望の方が複数いる場合は、全員のお名前をご記入下さい。尚、応募多数の場合は抽選とさせていただきますので、予めご了承下さい。抽選結果につきましては、後日郵送にて改めてご案内致します。

***注意2** <記入例>第1希望の場合 → 『10:00 第1希望』と希望の時間帯に○を付け、第1希望と記載して下さい。第2希望も同じように記載して下さい。ご希望の時間に添えない場合もございますので、予めご了承下さい。

TEL089-941-0845(9:00~17:00) / FAX089-941-1028(24時間受付可)

〒790-0003 松山市三番町4-9-6 NBF松山日銀前ビル3F
 建設連合国民健康保険組合愛媛県支部/建設連合・愛媛建設組合