

10/18金

## 健康大相談会&プチマッサージ

食を通して体のお悩みを解消!

体成分や血管年齢を測定し、問診を通して「体の疲労度」をチェックし、管理栄養士がお悩みに沿った食事のアドバイスをいたします。ご自身や家族の健康についてお気軽にご相談ください。ご希望の方には食事レシピをお渡しいたします。ご相談後はプチマッサージにてリラックスしていただきます。

- ◎開催日 10月18日(金)<約50分>
- ◎開催場所 大阪府建設組合内
- ◎参加費 無料



11/11月  
11/12火  
11/13水  
11/14木

## ホットストーンマッサージ

冬の寒さで冷えた体を温めましょう

毎回大好評のホットストーンを使ったマッサージです! マッサージ後に温かいお飲み物をご用意しております。

- ◎開催日 11月11日(月)~14日(木)<約60分>
- ◎開催場所 大阪府建設組合内
- ◎参加費 無料



FM802  
meet the music on the radio

「TRAFFIC INFORMATION (月曜から金曜・AM6:27頃)」で  
絶賛CM放送中!!

組合ホームページはこちら  
<https://www.kenseturengo.com>



### 大阪府建設組合 アクセスについては こちらから



《お申込みはお気軽に組合までご連絡下さい。先着順ですので、定員になり次第締め切らせていただきます。》

大阪府建設組合 | TEL: 06-6541-7136 FAX: 06-6541-7750

お問い合わせの際には、「建連国保保険証」券面上部の「保険証記号番号」もしくは  
労災加入証記載の「整理番号」をお伝えください。

※組合内イベントにつきましては、組合ご加入の方限定です。 ※尚、状況により開催内容を変更または、見送る場合がございます。 ※イベント中、写真を撮影し組合のホームページに掲載する場合がございます。予めご了承ください。 ※イベントを開催する上で得た個人情報につきましては、そのイベントに関係する各企画または団体に提供する場合がございます。イベントにお申し込みをもって「個人情報の提供」に同意をされたものとみなしますので何卒ご理解をお願いいたします。

# 2019年度 大阪府建設組合

# 組合行事スケジュール等ご案内

## 人間ドック

2019  
11/16 ±  
11/30 ±  
12/7 ±  
12/14 ±  
12/21 ±

2020  
1/4 ±  
1/11 ±  
1/18 ±  
1/25 ±  
2/1 ±  
2/8 ±  
2/15 ±  
2/22 ±  
2/29 ±

## 人間ドックやPET-CT検査を受診してみませんか?

受診後は、周辺レストランでのお食事チケットをご用意しております。



- ◎人間ドック 11月16日、30日 12月7日、14日、21日 1月4日、11日、18日、25日  
2月1日、8日、15日、22日、29日 各日6名 13:00~、14:00~(約2時間半)
- ◎PET-CT検査 1月7日、10日、11日、17日、18日、21日、24日、25日、28日、31日  
各日1名 13:25~(約3時間)
- ◎申込締切 11月開催分: 9月27日(金)まで / 12月開催分: 10月31日(木)まで  
1月開催分: 11月29日(金)まで / 2月開催分: 12月25日(水)まで
- ◎実施機関 中之島クリニック  
住所: 〒553-0003 大阪市福島区福島2-1-2 最寄駅: 京阪中之島線「中之島駅」4番出口より徒歩5分
- ◎費用 人間ドック44,000円(男性で前立腺(PSA)腫瘍マーカーを希望する方は47,300円)  
PET-CT検査88,000円 (消費税10%を含んでおります。)

### ◇人間ドック検査項目

①問診②内科診察③身体測定(身長・体重・BMI・ウエスト周囲径・血圧・脈拍)④眼科(視力・眼圧・眼底)⑤聴力⑥安静時心電図⑦胸部X-P⑧食道・胃透視(バリウム限定)⑨腹部超音波⑩便潜血(2日法)⑪尿検査(糖・蛋白・潜血反応・比重・沈渣)⑫血液検査(血糖・ヘモグロビンA1c・赤血球数・白血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット・血小板数・MCV・MCH・MCHC・総ビリルビン・ALP・γ-GT・AST(GOT)・ALT(GPT)・総コレステロール・中性脂肪・血清鉄・アルブミン・HDLコレステロール・尿酸・総蛋白・蛋白分画・LDLコレステロール・クレアチニン・eGFR・CRP・RPR・TPHA・血液型ABO(初回のみ)・血液型Rh(初回のみ))⑬マンモグラフィ⑭子宮頸部細胞診(女性)⑮説明・教育・指導⑯前立腺(PSA)腫瘍マーカー検査※男性希望者のみ

## PET-CT検査

2020  
1/7 火  
1/10 金  
1/11 ±  
1/17 金  
1/18 ±  
1/21 火  
1/24 金  
1/25 ±  
1/28 火  
1/31 金

### ◇PET-CT検査項目

①問診②内科診察③身体測定(身長・体重・血圧・脈拍)④消化器(ペプシノゲン)⑤便潜血(2日法)⑥血液検査(クレアチニン・eGFR)⑦腫瘍マーカー(CEA・CA19-9・SCC・男性: PSA、女性: CA-125)⑧PET-CT検査

PET-CT検査とは、がんの早期発見を目的とした検査です。検査薬を静脈注射し、PET-CT装置に横になっている間に断層撮影を行います。

※上記の検査を受診された後、建連国保の人間ドック等補助金申請をしていただきましたら、30,000円の補助金が支給されます(補助金以外は自己負担となります)。

※人間ドックとPET-CT検査は同日に行うことはできません。

※今年度、すでに人間ドック等補助金制度をご利用いただいた方は申請いただけませんので、ご了承ください。

※人間ドックとPET-CT検査の両方にお申し込まれた場合、どちらか一方のみ、補助金申請ができます。

人間ドック等補助金制度とは?……年度内(4月~翌年3月)1回限り、満16歳以上になる被保険者が健診を受けた時、その費用を建連国保が補助する制度です。今回のイベント以外の受診にも適用されます。

申請の方法……受診当日に金額を現金、又はクレジットカードでお支払いいただき、受診後に「人間ドック等補助金申請書」と「領収書コピー」を組合までご郵送ください。(※申請用紙は、受診後にお送りいたします。)

# 「一人親方労災保険」に加入して、現場作業に安心を!

労災保険とは本来、労働者だけを補償することを目的としており、ご自身が事業主である一人親方等は労災保険の対象ではありません。しかし建設業の一人親方等は限りなく労働者に近い業務状況のため、「特別に労働者に準じて補償する」任意加入制度があります。その制度が「一人親方労災特別加入制度」です。

業務に起因する病気やケガには、労災保険で備えましょう。

すでにご存知の通り、現場では労災保険の特別加入を求められています。加入申込は郵送やFAXでも受付しております。パンフレット・申込書をご希望の方はお気軽に組合までお問い合わせください。



## 一人親方労災保険に加入できる方

- 建設の事業に従事されている方
- 労働者(従業員)を一切使用せず(使用しても年間100日以内)、お一人でお仕事をされている方、もしくは一人親方と生計を同一にされている同業種家族従事者(専従者)

# 集団特定健診は受診されましたか?

**対象:40~75歳未満の建連国保被保険者 | 参加費用:無料(年度内1回限り)**

## 年に一度の定期健診を受けましょう

建設連合国保では40歳から75歳未満の全ての被保険者を対象に『**集団特定健診**』の受診をご案内しています。**健診費用は特定健診の補助金制度を利用するため無料**です。病気の早期発見や生活習慣の改善のため、ぜひこの機会をご利用ください!

## 集団健診のお申込方法について

今年度、未受診の方に案内ハガキをお送りしております。対象者でハガキが届いていない方は組合までお問い合わせください。**お申込はハガキかメールのみで承っております。**(詳細は案内ハガキや組合ホームページをご覧ください。)



今年度から通常の健診内容に「**大腸がん検査(便潜血)**」による**オプション検査**を追加できるようになりました!

## 大腸がん検査(便潜血)について

大腸に出血があると、便に血が混ざります。便潜血反応は肉眼で判断できないような出血を検出するための検査です。オプション検査は**無料**ですので、お申込の際にぜひご追加ください。

※オプション検査のみ受診はできません。／※検出率を上げるため2回(別の便)採取する必要があります。

# 小規模企業共済 ~経営者の退職金制度をご存知ですか?~

**小規模企業共済とは一人親方や個人事業主・共同経営者の方を対象とした公的な退職金制度です!**



掛金は共済契約者ご自身の個人名義の銀行口座から引き落とされ確定申告にて、『小規模企業共済等掛金控除』で課税対象となる所得から全額控除できます。まだ、ご加入されていない方は、ぜひ組合へご連絡ください。パンフレットや小規模企業共済契約申込書をご送付させていただきます。

## 運営機関

独立行政法人中小企業基盤整備機構法(平成14年法律第147号)に則り、「独立行政法人中小企業基盤整備機構」により運営されている公的な退職金制度です。

## 制度の特色

「事業主の退職金制度」といわれるもので、一人親方や個人事業主および、その共同経営者(個人事業主1名につき2名まで)が事業の廃業や、会社等の解散や会社等の役員が退任した場合に、生活の安定・事業の再建などを図るために自ら資金を拠出してあらかじめ準備しておくための共済制度です。

## 加入資格

常時使用する従業員が20人以下の個人事業主、一人親方、および共同経営者(個人事業主1名につき2名まで)と会社の役員(家族や臨時従業員は含まず)の方が加入できます。

## 毎月の掛金について

毎月の掛金は1,000円から70,000円まで500円刻みで自由に選択できます。毎月払い、半年払い、年払いを選択していただき加入後には掛金の増額や減額が可能です。

## 制度のメリット

◇掛金は課税対象所得から全額所得控除できます。 ◇共済金は「退職所得扱い」または公的年金などの「雑所得扱い」になります。 ◇共済金は「一括受取り」や「分割受取り」、「一括受取りと分割受取りの併用」が選択できます。 ◇払込掛金総額の範囲内で貸付制度があります。

## ●小規模企業共済に加入した際の節税額一覧表

(1年以内の前納掛金も同様にその年分として一緒に控除することができます。)

課税所得金額	加入前の税額(A) (所得税+住民税)	掛金月額 30,000円(年額360,000円)の場合		掛金月額 70,000円(年額840,000円)の場合	
		加入後の税額(B) (所得税+住民税)	節税額 (A)-(B)	加入後の税額(C) (所得税+住民税)	節税額 (A)-(C)
300万円	511,700円	438,900円	72,800円	341,900円	169,800円
400万円	785,300円	675,800円	109,500円	544,000円	241,300円
500万円	1,089,500円	980,000円	109,500円	833,900円	255,600円

※「課税所得金額」とは、その年分の総所得金額から、基礎控除・扶養控除・社会保険料控除等の諸控除を引いた額であり、この額に所得税率が乗じられ所得税が決定します。  
 ※税額は、平成31年1月1日現在の税率に基づき算定してあります。(所得税は復興特別所得税を含めて計算しています。)  
 ※中小機構のホームページには、節税額の計算ができる「加入シミュレーション」がございますのでぜひご利用ください。

**確定申告で、こんなに節税になります!**

●所得税の確定申告書(B様式)の例  
 掛金月額3万円の場合  
 掛金年額36万円(3万円×12)

課税所得金額400万円であれば…  
**109,500円の節税!**

## ●加入時の注意事項について

⇒A共済事由、B共済事由については6ヶ月未満の加入期間である場合は、掛金は掛け捨てになります。